

## 総合型地域スポーツクラブって？

### 地域で

自分の住んでいる  
身近な場所で  
参加できる。

### 多世代

小さい子どもから  
シニア世代まで、  
運動が得意な人も  
苦手な人も  
気軽に参加できる。

### 他種目

自分に合った  
スタイルで  
好きな種目が選べる。

👏 みんなでつくる、みんなのクラブです 🍀

## 地域の大事な柱として…こんなこともしています！

### 放課後子ども教室

市内の小学校をいくつか担当し、  
友達と一緒に体を動かす事が楽しい  
と思えるプログラムを  
行っています。  
年間 40 回程度



### 指導者派遣

いきいき長寿運動会運営



### 学校管理業務

地域の一員としてナガスポスタッフが  
学校と子ども達を  
サポートします！  
H31 年度からは  
市内6校を担当



### 施設管理業務

ノガーナサッカー場  
阪和学園体育館



幼児からシニアまで…世代を超えて

# ナガスポで楽しく元気に！

特定非営利活動法人

## 長野総合

## スポーツクラブ



マスコットキャラクター  
ノガーナ

2004年河内長野市初の

「総合型地域スポーツクラブ」として誕生しました！

今年で18年目を迎えます。

設立以来、開講スクール数の多さと安定した運営、  
多種多岐にわたる事業展開は大阪府のみならず、  
全国的にも注目され続けているクラブです。

<お問い合わせ>

特定非営利活動法人 長野総合スポーツクラブ  
〒586-0016 河内長野市西代町 14-1 (長野小学校裏)  
でんわ 0721-56-2032 FAX 0721-22-4770

メール info@nagaspo.com ホームページ <http://www.nagaspo.com/>

クラブハウス開館時間

月～金 9:00～15:00 土 10:00～16:00 日曜祝日休館



## キンダースポーツ長野

日時 土曜日 11:20~12:20  
場所 長野小学校体育館  
対象 3歳、4歳、5歳  
スクール料 700円/月



## キンダースポーツ小山田

日時 土曜日 9:00~10:00  
場所 小山田小学校体育館  
対象 3歳、4歳、5歳  
スクール料 700円/月



## キッズスポーツ長野

日時 土曜日 9:00~10:00  
場所 長野小学校体育館  
対象 小1~小2  
スクール料 600円/月



## キッズスポーツ小山田

日時 土曜日 10:00~11:15  
場所 小山田小学校体育館  
対象 小1~小3  
スクール料 600円/月



## トータルスポーツ長野

日時 土曜日 10:00~11:15  
場所 長野小学校体育館  
対象 小3~小6  
スクール料 600円/月



## トータルスポーツ小山田

日時 土曜日 11:15~12:30  
場所 小山田小学校体育館  
対象 小4~小6  
スクール料 600円/月



## 卓球

日時 土曜日 13:50~15:20  
場所 小山田小学校体育館  
対象 小4~一般  
スクール料 600円/月



## ミニバスケットボール土低

日時 土曜日 15:35~16:35  
場所 小山田小学校体育館  
対象 小1~小3  
スクール料 600円/月



## ミニバスケットボール土高

日時 土曜日 16:35~17:35  
場所 小山田小学校体育館  
対象 小4~小6  
スクール料 600円/月



## ミニバスケットボール日

日時 日曜日 9:30~11:00  
場所 長野小学校体育館  
対象 小3~小6  
スクール料 700円/月



## バドミントン日

日時 日曜日 12:30~14:30  
場所 小山田小学校体育館  
対象 小3~一般  
スクール料 700円/月



## バドミントン火

日時 火曜日 19:00~21:00  
場所 小山田小学校体育館  
対象 小3~一般  
スクール料 800円/月



## バレーボール

日時 水曜日 18:30~20:30  
場所 長野小学校体育館  
対象 小・中学生  
スクール料 600円/月



## キンダー千アダンス

日時 土曜日 13:00~13:50  
場所 長野小学校多目的ホール  
対象 4歳、5歳  
スクール料 1,400円/月



## ピーチスマイル (休止中)

日時 土曜日 12:30~13:30  
場所 小山田小学校体育館  
対象 小・中学生  
スクール料 1,500円/月



## ジュニアダンス

日時 土曜日 13:00~14:15  
場所 長野小学校体育館  
対象 小・中学生  
スクール料 800円/月



## ヨガ 水朝

日時 水曜日 9:00~10:00  
場所 市立武道館ほか  
対象 一般  
スクール料 4月~11月1,000円 12月~3月1,300円



## ヨガ 水夜

日時 水曜日 19:00~20:00  
場所 キックス多目的スタジオ  
対象 小1~一般  
スクール料 1,300円/月



## ヨガ 土

日時 土曜日 9:00~10:00  
場所 長野小学校多目的ホール  
対象 小1~一般  
スクール料 1,000円/月



## 太極拳水 (42式太極剣)

日時 水曜日 10:10~11:40  
場所 市立武道館ほか  
対象 一般  
スクール料 800円/月



## 太極拳金 (簡化24式太極拳 32式太極剣・太極扇)

日時 金曜日 9:30~11:00  
場所 市立武道館ほか  
対象 一般  
スクール料 800円/月



## フラハラウマーラフア(フラ)

日時 原則2・4日曜日 9:00~10:30  
場所 長野小多目的ホール  
対象 中学生~一般  
スクール料 800円/月



## 囲碁 (休止中)

日時 原則1,3土曜日 13:00~14:30  
場所 クラブハウス  
対象 年中(4歳児)~一般  
スクール料 600円/月



## 書道(①13時~②14時~③15時~)

日時 原則2,4土曜日各クラス1時間  
場所 クラブハウス  
対象 小1~一般  
スクール料 子ども1,100円/月 大人2,100円/月



## 四季折々の楽しいイベントもやってます♪

会員はもちろん  
一般(会員外)  
参加も大歓迎♪

春



みんなのスポーツフェスタ  
ちびっこフェスティバル

夏



サマーキャンプ

秋



金剛山ハイキング

冬



スキー  
樹氷ハイキング

会費は、「年間運営費」+「スクール料」となります。(入会初期費用別途)  
年間運営費=中学生以下 1,200円/月 一般・シニア 1,800円/月  
スクール料=参加されるスクールにより異なります  
詳しくは、クラブハウス(56-2032)までお問合せください!

